



Uppdragsutbildningsenheten
fd Ersta Sköndal Bräcke högskola

KURSTRÄFFAR

2022

Fysisk träff, kl 09:00-16:45

22 augusti

19 september

Digital träff, kl 13.00-17.15

5 september

3 oktober

17 oktober

14 november

28 november

12 december

16 januari (kl 13.00-16.00)

PLATS

De fysiska träffarna hålls i högskolans lokaler på Campus Ersta, Stigbergsgatan 30, Stockholm (Södermalm). För karta se www.mchs.se

De digitala träffarna sker i mötesverktyget Zoom

KOSTNAD

17 100 kr (exkl. moms).

Litteraturkostnader tillkommer.

Utbildningen är en poängberättigad uppdragsutbildning på högskolenivå som skall bekostas av arbetsgivare eller annan juridisk person.
www.esh.se/avtalsvillkor.

Att möta blivande och nyblivna föräldrar med barn

7,5 högskolepoäng - avancerad nivå

Det känslomässiga klimatet under graviditet och spädbarnstid erbjuder en speciell utmaning. Ofta vill föräldrar prata om sina bekymmer och är då angelägna om och tillgängliga för stödjande samtal och/eller psykologisk hjälp. Dock kan det ibland vara svårt att som professionell finna vägar att identifiera och samtala om familjens behov av stöd. Man kan tycka att ens kunskaper ej räcker till, att det är komplicerat att ta upp känsliga saker eller en kombination av båda.

Psykologiska frågeställningar uppmärksammas alltmer inom mödra- och barnhälsovård, bland annat på grund av en ökad kunskap om hur denna livsfas banar väg för barnets fortsatta utveckling till vuxen. Därför uppmärksammas också perinatalpsykiatriska problem inom andra verksamheter som inte primärt vänder sig till nyblivna föräldrar, till exempel primärvård, allmänpsykiatri och socialtjänst.

Du som i ditt arbete möter föräldrar och blivande föräldrar erbjuds genom den här utbildningen fördjupade kunskaper om hur du kan samtala med föräldrar och barn i denna livsfas.

Högskolan erbjuder en utbildning som ger överblick av aktuellt kunskapsläge kombinerat med praktiska inslag genom att också handledning är integrerad med kursens undervisning. Utbildningen genomförs i samarbete med den nybildade stiftelsen A Primo *, som verkar för kunskapsutveckling om psykologi och stöd under graviditet, späd- och småbarnsår.

* *A Primo Kunskapscentrum för psykologi och stöd under graviditet, späd- och småbarnsår*

KUR SINNEHÅLL

Kursen vill hjälpa dig att utveckla kunskap och förståelse för olika känslomässiga faktorerers betydelse i samspelet mellan föräldrar och barn. Den ger en översikt av perinatalperiodens psykologi - från graviditeten tills barnet är fem år.

Kursen, som har både teoretiska och praktiska inslag, och behandlar teman om:

- Den inre världen hos blivande föräldrar
- Graviditetens psykologi
- Perinatal psykiatri – hur kan vi förebygga en ogynnsam utveckling
- Anknytning och mentalisering – hur kan man arbeta med detta
- Utvecklingspsykologi: iakttagelser och teorier för att skapa ett bra möte
- Föräldraskap, parrelation och tresamhetens betydelse
- Regnbågsföräldraskap
- Depression före och efter förlossning - hur kan man uppmärksamma och vad kan man göra
- Forskning: om samspel, depression och behandlingseffekter
- Pappors/partners psykiska ohälsa under graviditeten och småbarnsåren
- Föräldraskap och utmattning
- Reflexion över sin egen roll och sina reaktioner



Uppdragsutbildningsenheten
fd Ersta Sköndal Bräcke högskola

KONTAKTUPPGIFTER



För frågor om innehåll kontakta:
Kursansvarig
Björn Salomonsson
bjornsalomonsson50@gmail.com

Kursamanuens
Margareta Hansson
hansson.margareta49@gmail.com
070-484 96 90

Studierektor
Hugo Waara
hugo.waara@mchs.se
072-396 70 77

För frågor kring anmälan och
administration: 08-555 051 19
uppdrag@mchs.se

www.mchs.se/uppdrag

UNDERVISNINGSFORMER

Kursen är upplagd så att deltagarna ska kunna integrera kunskapen med egna erfarenheter. Varje undervisningstillfälle inleds med en föreläsning som följs av ett handledningstillfälle, där du och dina kurskamrater i små grupper ventilerar erfarenheter av och reflektioner kring era möten med föräldrar och barn. Föreläsningarna och grupphandledningarna ges av erfarna handledare inom området med psyko-terapeutisk kompetens.

MÅLGRUPP

Vi ser gärna att olika yrkeskategorier möts kring gemensamma kunskaper och erfarenheter. Därför vänder sig kursen till en bred målgrupp av personer som i sitt yrke möter blivande och nyblivna föräldrar och små barn: socionomer, sjuksköterskor, barnmorskor, psykologer eller läkare, verksamma inom tex. mödra- och barnhälsovård, socialt arbete samt barn- och ungdomspsykiatri.

KURSANSVARIG

Kursansvarig är Björn Salomonsson leg läkare, docent, leg psykoterapeut

Övriga lärare och handledare:

Lärare/Handledare: Margareta Hansson, leg psykolog, leg psykoterapeut

Lärare/Handledare: Maria Borg, leg psykolog, leg psykoterapeut,
specialist i klinisk psykologi

Lärare: Monica Hedenbro, socionom, med. dr. i barnpsykiatri, leg
psykoterapeut

Handledare: Pinita Rodriguez Nyqvist, leg psykolog, leg psykoterapeut

FÖRKUNSKAPSNIVÅ

Lämplig förkunskapsnivå är högskoleexamen om minst 120 högskolepoäng (80 poäng enligt tidigare poängsystem) inom hälsa, vård, omsorg och socialt arbete eller motsvarande. Deltagaren bör även ha viss arbetslivserfarenhet efter examen och vara yrkesverksam under utbildningstiden.

Utbildningen är en uppdragsutbildning där behörighet inte fordras av deltagarna som på reguljär högskoleutbildning. Uppdragsutbildningar följer dock samma krav och håller samma kvalitet som annan högskoleutbildning. Behörighet att söka har den som utses och finansieras av sin arbetsgivare

ANMÄLAN

Anmälningsblankett finns på: www.mchs.se/mötaföräldrar
Sista anmälningsdag är 10 juni 2022.

Anmälan behandlas efter inkommet datum, enligt principen ”först till kvarn”. Efter sista anmälningsdagen är anmälan bindande för arbetsgivaren under förutsättning att kursdeltagaren kan beredas plats på utbildningen.