



ERSTA
SKÖNDAL
BRÄCKE
HÖGSKOLA

Uppdragsutbildningsenheten

KURSTRÄFFAR

2021
8 februari
22 februari
15 mars
29 mars
19 april
3 maj
17 maj
31 maj
7 juni
14 juni

Kl. 13.00-17.15

PLATS

Kursen hålls i Ersta Sköndal Bräcke högskolas lokaler, Campus Ersta, Stigbergsg 30, Stockholm eller på Campus Sköndal, Herbert Widmans väg 12, Sköndal.

Under förutsättning att pandemin med covid-19 fortgår under våren kommer utbildningen att ges på distans med digital undervisning.

KOSTNAD

Utbildningen finansieras via de särskilda medel för en utökad utbildningssatsning under 2021 som Utbildningsdepartementet i och med covid-19 har delgett universitet och högskolor. Kursen är därmed avgiftsfri.

Litteratur bekostas av deltagarna själva.

> KURSEN GES DIGITALT PÅ GRUND AV COVID <

Att möta blivande och nyblivna föräldrar med barn

7,5 högskolepoäng - avancerad nivå

Det känslomässiga klimatet under graviditet och spädbarnstid erbjuder en speciell utmaning. Ofta vill föräldrar prata om sina bekymmer och är då angelägna om och tillgängliga för stödjande samtal och/eller psykologisk hjälp. Dock kan det ibland vara svårt att som professionell finna vägar att identifiera och samtala om familjens behov av stöd. Man kan tycka att ens kunskaper ej räcker till, att det är komplicerat att ta upp känsliga saker eller en kombination av båda.

Psykologiska frågeställningar uppmärksammas alltmer inom mödra- och barnhälsovård, bland annat på grund av en ökad kunskap om hur denna livsfas banar väg för barnets fortsatta utveckling till vuxen. Därför uppmärksammas också perinatalpsykiatriska problem inom andra verksamheter som inte primärt vänder sig till nyblivna föräldrar, till exempel primärvård, allmänpsykiatri och socialtjänst.

Du som i ditt arbete möter föräldrar och blivande föräldrar erbjuds genom den här utbildningen fördjupade kunskaper om hur du kan samtala med föräldrar och barn i denna livsfas.

Ersta Sköndal Bräcke högskola erbjuder med start våren 2021 en utbildning som ger överblick av aktuellt kunskapsläge kombinerat med praktiska inslag genom att också handledning är integrerad med kursens undervisning. Utbildningen genomförs i samarbete med den nybildade stiftelsen A Primo *, som verkar för kunskapsutveckling om psykologi och stöd under graviditet, späd- och småbarnsår.

** A Primo Kunskapscentrum för psykologi och stöd under graviditet, späd- och småbarnsår*

KURSINNEHÅLL

Kursen vill hjälpa dig att utveckla kunskap och förståelse för olika känslomässiga faktorerens betydelse i samspelet mellan föräldrar och barn. Den ger en översikt av perinatalperiodens psykologi - från graviditeten tills barnet är fem år. Kursen, som har både teoretiska och praktiska inslag, och behandlar teman om:

- Graviditetens psykologi
- Perinatal psykiatri – hur kan vi förebygga en ogynnsam utveckling
- Anknytning och mentalisering och hur man kan arbeta med detta
- Utvecklingspsykologi och hur man observerar barn
- Hur man talar om att föräldra-barn relationer påverkar barnets utveckling
- Föräldraskap, parrelation och familjesamspel
- Förlossningen - psykologiska aspekter
- Depression före och efter förlossning - hur kan man uppmärksamma och vad kan man göra
- Reflexion över sin egen roll och sina reaktioner



ERSTA
SKÖNDAL
BRÄCKE
HÖGSKOLA

Uppdragsutbildningsenheten

KONTAKTUPPGIFTER



För frågor om innehåll kontakta:

Kursansvarig
Björn Salomonsson
bjornsalomonsson50@gmail.com

Studierektor
Susanne Björk
08-555 051 04
susanne.bjork@esh.se

För frågor kring anmälan
och administration:
08-555 051 19
uppdrag@esh.se

www.esh.se/uppdrag

UNDERVISNINGSFORMER

Kursen är upplagd så att deltagarna ska kunna integrera kunskapen med egna erfarenheter. Varje undervisningstillfälle inleds med en föreläsning som följs av ett handledningstillfälle, där du och dina kurskamrater i små grupper ventilerar erfarenheter av och reflektioner kring era möten med föräldrar och barn. Föreläsningarna och grupphandledningarna ges av erfarna handledare inom området med psykoterapeutisk kompetens.

MÅLGRUPP

Vi ser gärna att olika yrkeskategorier möts kring gemensamma kunskaper och erfarenheter. Därför vänder sig kursen till en bred målgrupp av personer som i sitt yrke möter blivande och nyblivna föräldrar och små barn: socionomer, sjuksköterskor, barnmorskor, psykologer eller läkare, verksamma inom tex. mödra- och barnhälsovård, socialt arbete samt barn- och ungdomspsykiatri.

FÖRKUNSKAPSNIVÅ

Utbildningen är en högskoleutbildning på avancerad nivå vilket medför att deltagarna bör ha en högskoleexamen om minst 120 högskolepoäng (80 poäng enligt tidigare poängsystem) inom hälsa, vård, omsorg och socialt arbete eller motsvarande.

Deltagaren bör även ha viss arbetslivserfarenhet efter examen och vara yrkesverksam under utbildningstiden.

KURSANSVARIG

Kursansvarig är Björn Salomonsson leg läkare, docent, leg psykoterapeut

Övriga lärare och handledare:

Monica Hedenbro, socionom, med. dr. i barnpsykiatri, leg psykoterapeut

Margareta Hansson, leg psykolog, leg psykoterapeut

Maria Borg, leg psykolog, leg psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi

ANMÄLAN

Anmälningsblankett finns på: www.esh.se/motaforaldrar
Sista anmälningsdag är den 4 januari 2021.